

REVISTA

# ADEMP



ASOCIACION DE ENTIDADES DE MEDICINA PRIVADA

EDITORIAL

## LA FACTURA DE LA DEMAGOGIA EN LA MEDICINA PRIVADA

ENFOQUES DE POLÍTICAS SANITARIAS

## ¿CUÁL DEBE SER EL PLAN DE SALUD PÚBLICA DEL PROXIMO GOBIERNO?

#174 | AÑO 29  
NOVIEMBRE 2023  
ENTIDAD ADHERIDA A ALAMI



**Auditor**

# EXISTEN OTRAS MANERAS DE CONTROLAR EL GASTO

- Red racional de farmacias
- Droguería para tratamientos especiales
- Auditoría online de consumos
- Farmacoeconomía

 **COMPAÑÍA**  
de Servicios Farmacéuticos

Nuevas soluciones

Central: Rincón 40, Buenos Aires. (011) 4136-9000  
Droguería Unidad Farma: J.B. Alberdi 5308/10/12. (011) 4137-4000  
Sede Córdoba: El Chaco 667, Ciudad. (0351) 4606539  
[www.csf.com.ar](http://www.csf.com.ar) | [info@csf.com.ar](mailto:info@csf.com.ar)



# SUMARIO



EDITORIAL

4

LA FACTURA DE LA DEMAGOGIA EN LA MEDICINA PRIVADA



ENFOQUES DE POLÍTICAS SANITARIAS

10

¿CUÁL DEBE SER EL PLAN DE SALUD PÚBLICA DEL PROXIMO GOBIERNO?



POLÍTICA Y ECONOMÍA

18

PEDIDOS DE LAS EMPRESAS DE SALUD  
Para terminar con la crisis del sistema



ECONOMÍA Y SALUD

30

SOCIEDADES DE CARDIOLOGÍA  
Reclaman por falta de insumos indispensables

# LA FACTURA DE LA DEMAGOGIA EN LA MEDICINA PRIVADA



Por el  
**Dr. Luis María Degrossi**  
Presidente de ADEMP

Hagamos un recuento de las medidas “populares” que tomó el gobierno que se va el 10 de diciembre:

1. En el 2020 ordenó un confinamiento muy estricto de la población (para “salvar vidas” se argumentó) lo que justificó un congelamiento de los precios de la medicina privada.
2. En el 2021, con confinamiento relajado y una fuerte segunda ola, relajó el congelamiento pero no recuperó el valor real de los precios de la medicina privada perdido en el 2020, para “cuidar el bolsillo” de los argentinos.
3. En el 2022 estableció una fórmula de ajuste automático (esto fue sano) que evitaba seguir perdiendo contra la inflación, pero no recuperaba lo perdido en el 2020.
4. El 2023 ya es un desquicio:
  - 4.1. En febrero, abre la fórmula de ajuste automático en dos: el Índice de Costos de Salud, para la gente de ingresos medios y altos, el 90% del RIPTe, para las familias de ingresos medio bajos, para “cuidar el bolsillo de los que menos tienen”.
  - 4.2. En agosto, cuando el candidato oficialista sale tercero en las PASO, se congelan otra vez los precios de la medicina privada con el “Plan Platita”. Cuando se informa a las autoridades sobre el daño que esto hará a



ASOCIACIÓN DE ENTIDADES DE MEDICINA PRIVADA

Cerrito 774, Piso 13, C1010AAP, CA.B.A.  
4372-5584/3603 | 4371-5580  
www.ademp.com.ar  
info@ademp.com.ar  
Miembro de ALAMI

## COMISIÓN DIRECTIVA

PRESIDENTE

*Luis María Degrossi*

APRES S.A.

VICEPRESIDENTE

*Hugo Magonza*

CEMIC

SECRETARIO

*Cristian Mazza*

MEDIFE

TESORERO

*Gustavo Criscuolo*

MEDICALS

SECRETARIO DE ACTAS

*Antonio Paolini*

FEMEDICA

VOCAL TITULAR

*Daniel Piscicelli*

PRIVAMED

VOCAL SUPLENTE

*Jésica Cavuotti*

ALTA SALUD

VOCAL SUPLENTE

*Marcela Travaglini*

STAFF MEDICO

COMISIÓN FISCALIZADORA

*Carlos Alberto Caballero*

VITA'S

*Ignacio Manuel Fernández López*

SABER

*Pablo Bonifati*

APRES S.A.

SUPLENTES

*Carlos Melcon*

FAMYL

*Juan P. Tenaglia*

FUND. MEDICA M.DEL PLATA

ASESORES LEGALES

*Sebastián Grasso*

*Julio Frigerio*

ASESORA CONTABLE

*María del Pilar Gallardo*

RELACIONES INSTITUCIONALES

*Alejandro Condomí Alcorta*

la medicina privada, improvisa con una “compensación” consistente en bajar el impuesto al cheque y que no paguen las cargas sociales hasta marzo del 2024 (que no es perdón, es un diferimiento porque a partir de ese mes hay que pagar la deuda y la posición regular de las cargas sociales).

- 4.3. En octubre, cuando el candidato oficialista queda en competencia para la segunda vuelta fija un aumento de salarios para la Sanidad en noviembre y diciembre de 17,5% cada mes. Cuando se les pregunta a las autoridades cómo se financia esto, dado que las cuotas están semi congeladas, la respuesta es estirando la baja de impuesto al cheque y el diferimiento en el pago de cargas sociales hasta diciembre 2024 y subsidios desde el Estado a los prestadores médicos privados para ayudar a pagar los salarios.

Perdió el candidato oficialista.

Ahora viene un nuevo presidente.

Que dice despreciar este tipo de demagogia distribucionista de lo ajeno.

La factura que tiene que pagar por la demagogia en la medicina privada es:

- El atraso en las cuotas de la medicina prepaga: 30% en las cuotas que se ajustan con el Índice de Costos de Salud, 40% en las que se ajustan con 90% del RIPTÉ, ambos respecto a diciembre 2019 cuando el gobierno saliente asumió.
- Baja de impuesto al cheque y diferimiento en el pago de cargas sociales hasta diciembre 2024.
- Subsidios del Estado para pagar parte de los salarios en la medicina privada; en los hechos, una estatización parcial de la medicina privada.

Veremos cómo sigue esto, pero ya se sabe que va a ser difícil.



# Uso de la IA en la medicina

**E**l objetivo principal del uso de la Inteligencia Artificial en el campo de la salud es analizar las relaciones entre métodos de prevención o tratamiento y sus resultados en el paciente. Conforme se vaya desarrollando esta tecnología es de esperar que cada vez más doctores y pacientes tengan acceso a sus beneficios.

Para 2025, se prevé que haya sistemas que puedan responder a cuestiones concretas de los pacientes y facilitar la gestión de la salud en la población. En la actualidad su empleo está restringido al ámbito académico, pero probará ser muy útil con la aplicación de la realidad aumentada.

En el futuro, también habrá una mayor presencia de la IA combinada con la asistencia robótica en ámbitos médicos como la cirugía, aunque en la actualidad el factor humano todavía es imprescindible.

## Opciones de trabajo que genera la IA

La Inteligencia Artificial es una de las profesiones que presentan más demanda en el mercado laboral actual y proyecta seguir siéndolo en las próximas décadas. En el sector de la medicina la IA llegó para quedarse, por eso aquellos que estudien una Maestría en IA adquirirán las habilidades necesarias para dotar a las computadoras con comportamientos inteligentes y estarán preparándose para el futuro.

Al elegir esta especialidad, los alumnos podrán decidir si se involucran en la investigación o en la aplicación de estas tecnologías dentro del combate permanente para garantizar la salud de las personas, puesto que la IA forma parte del porvenir de la medicina.

FUENTE: UNIR



Sumamos **recursos** que  
**renuevan** nuestro **compromiso**  
y **garantizan calidad.**

Urgencias y emergencias: 011 6009 3300  
Comercial y Capacitación: 011 4588 5555



[www.acudiremergencias.com.ar](http://www.acudiremergencias.com.ar)



*La calidad es nuestra actitud.*

# Entidades Adheridas



**ALTA MEDICA S.A.**  
Alte. Brown 517/19 -  
B1708EFI - Morón - Pcia. Bs. As.  
Tel.: 5627-1440 - Fax: 4627-2801  
amedica@cmm.com.ar  
www.cmm.com.ar



**SANTA SALUD S.A.**  
Av. Nazca 1169 - C1416ASA - CABA  
Tel.: 4588-5900 0810-333-2582  
www.altasalud.com.ar  
info@altasalud.com.ar



**APRES**  
Andrés Baranda 210  
Quilmes - Pcia. Bs.As.  
Tel.: 4257-4404  
www.apres.com.ar  
admision@apres.com.ar



**ASI S.A.**  
Lisandro Medina 2255 -  
Tel.: 4716-3250  
B1678GUW - Caseros - Pcia. Bs.As  
info@asi.com.ar  
www.asi.com.ar



**BOEDO SALUD S.A.**  
Boedo 535/543 4º  
CB1832HRK - Lomas de Zamora - Pcia. Bs.As.  
Tel.: 5238-9006  
info@boedosalud.com



**BRISTOL MEDICINE**  
Amenabar 1074/76 - C1426AJR - CABA  
Tel.: 3220-4900 / 0800-444-0453  
info@bristolmedicine.com.ar  
www.bristolmedicine.com.ar



**CEMIC**  
Av. Las Heras 2939  
C1425ASG - CABA  
Tel. 5299-0850 Fax: 5288-5710  
dptocomercial@cemic.edu.ar



**CENTRO ASISTENCIAL** Medicina Privada  
Av. Mitre 111  
S2300HWH - Rafaela - Santa Fe  
Tel.: (03492) 501-500/501  
www.centroasistencial.com.ar  
info@centroasistencial.com.ar



**CIMA INTEGRAL S.A.**  
Güemes 978  
Tel.: (03489) 431300/447880  
info@cimaintegral.com.ar



**CIRCULO MEDICO DE MATANZA**  
Av. De Mayo 743  
B1704BUH - Ramos Mejía - Bs. As.  
Tel./Fax: 4469-6600  
info@cirmedmatanza.com.ar



**COBER Medicina Privada S.A.**  
Av. Federico Lacroze 3251  
C1426CQF - Capital Federal  
Tel.: 4556-4900, líneas rotativas  
www.cober.com.ar



**CORPORACION ASISTENCIAL S.A.**  
Matheu 4000  
San Martín - B1650CSP - Bs. As.  
Tel. 4754-7580  
comercializacion@corporacion.com.ar



**CYNTHIOS SALUD S.A.**  
Betharram 1434  
C1683CRB - Martín Coronado - Pcia. Bs. As.  
Tel.: 4589-3924 4840-1771  
comercializacion@cynthios.com.ar



**ENSALUD S.A.**  
San Martín 480  
C1004AAJ Capital Federal  
4394-9955  
belenbenavidez@ensalud.org



**FAMYL S.A.**  
Lebensohn 89  
B6000BHA - Junín - Pcia. Bs.As.  
Tel.: 0236-4431585  
www.famyl.com.ar  
info@famyl.com.ar



**FEMEDICA**  
H. Yrigoyen 1124/26 -  
C1086AAT - CABA  
Tel.: 4370-1700 Fax: 4370-1754  
www.femedica.com.ar  
info@femedica.com.ar



**FUNDACION MEDICA DE MAR DEL PLATA**  
Córdoba 4545 B7602CBM -  
B7602CBM - Mar del Plata -  
Pcia. de Bs. As.  
Tel.: (0223) 499-0140  
Fax: (0223) 499-0151  
fundacion@hpc.org.ar / www.hpc.org.ar



**GERMED S.A.**  
Gandini 128 - Tel.: (0236) 442-4220  
B6000CWD - Junín - Pcia. de Bs. As.  
www.grupolpf.com.ar



**HELIOS SALUD S.A.**  
Perú 1511/15  
Tel.: 4300-0515 - Fax: 4300-5021  
C1141ACG - CABA  
www.heliossalud.com.ar



**HOMINIS S.A.**  
Fco. Acuña de Figueroa 1239.  
C1180AAX - CABA Tel.: 4860-1900  
www.Mphominis.com.ar



**MEDICAL'S S.A.**  
Talcahuano 750 11° C1013AAP - CABA  
Tel./Fax: 4373-9999 - Int. 1103  
medicalsdireccion@yahoo.com.ar



**MEDIFE**  
Juan Bautista Alberdi 3541 [  
C1407GZC - CABA  
Tel.: 0800 333 2700  
www.medife.com.ar



Obra Social de la Prevención y la Salud

**OSPYSA**  
OBRA SOCIAL DE LA PREVENCION Y LA SALUD  
Av. Callao 625 3° Piso.  
C1022AAG - CABA  
Tel.: 2152-7945  
administracion@ospysa.com.ar  
info@ospysa.com.ar



**PRIVAMED S.A.**  
Uruguay 469 3°  
C1015ABI - CABA  
Tel.: 4371-4449  
www.privamedsa.com  
info@privamedsa.com



AL CUIDADO DE TU SALUD

**SABER CENTRO MEDICO S.A.**  
Av. San Martín 554  
B1876AAS - Bernal - Pcia. Bs. As.  
Tel.: 4229-4664 int. 1 -  
Fax: 4252-5551  
info@sabersalud.com.ar



Medicina privada

**STAFF MEDICO S.A.**  
Sarmiento 811 3°  
C1041AAQ - CABA  
Tel.: 2033-7550  
info@sancorsalud.com.ar  
www.sancorsalud.com.ar



MEDICINA PRIVADA

**SWISS MEDICAL Goup**  
Av. Libertador 1068  
C1112ABN - CABA  
Tel.: 5239-6400  
www.swissmedical.com.ar



Red  
Asociación  
de Salud

Unimédica  
PARANÁ

**ASOCIACIÓN MUTUAL DE ENTRE RÍOS - UNIMEDICA**  
Carbo 267 (entre 9 de Julio y Belgrano).  
E3100AEH - Paraná. Entre Ríos  
Tel.: 0343-422-6874  
contacto@unimedicaparana.com.ar



DESDE SIEMPRE, CERCA

**VITA'S S.A.**  
25 de Mayo 369  
B1708JAG - Morón - Pcia. de Bs. As.  
info@vitas-sa.com.ar  
Tel.: 11-2205-9200

Enfoques de Políticas Sanitarias #98

# ¿CUÁL DEBE SER EL PLAN DE SALUD PÚBLICA DEL PROXIMO GOBIERNO?





Por **Jorge Colina**  
Economista  
de IDESA

Nuevo gobierno nacional y la pregunta obligada es cuál será su plan de salud pública. Analizando la organización del Estado argentino y los presupuestos de salud de los tres niveles de gobierno surge que, más que plan, hay que empezar a medir objetivamente los resultados sanitarios.

### **El sistema público de salud en Argentina**

Toda vez que llega un cambio de gobierno en Argentina, lo primero que los actores del sector salud se preguntan es quién será el nuevo Ministro de Salud y cuál será su plan.

Sin embargo, cuando el lector esté leyendo este artículo seguramente ya sabrá quién es el Ministro de Salud, siendo probable que sea Secretario de Salud dentro del anunciado nuevo Ministerio de Capital Humano aglutinando las áreas de salud, educación, trabajo y desarrollo social. Pero el interrogante continuará siendo para el lector sobre qué plan tendrá el nuevo Ministro o Secretario de Salud para la Argentina.

Antes de tratar de indagar cuál será el plan, es recomendable dilucidar cuán importante es tener un plan de salud pública nacional en Argentina.

Aquí hay que remontarse a los años 1860 cuando se forma la República Argentina. El acuerdo entre las provincias y el nuevo Estado nacional se plasmó en lo que

hoy es el artículo 121° de la Constitución Nacional que dice: "... Las provincias conservan todo el poder no delegado por esta Constitución al Gobierno Federal...".

En la Constitución Nacional no existe la palabra "salud". En cambio, en las 24 Constituciones Provinciales todas dice que la respectiva provincia se reserva para sí las competencias y funciones en salud pública. Por esta razón, la salud pública es una función provincial que es ejercida por las provincias con sus municipios.

Luego, más contemporáneamente, por ley del Congreso Nacional (donde las provincias están representadas en el Senado) se aprobaron leyes creando la ANMAT y el INCUCAI como organismos interprovinciales y las obras sociales, PAMI y la regulación de prepagas. Esto pasa a ser una competencia nacional y aquí sí tiene injerencia el Ministro o Secretario de Salud nacional. Aquí sí, hay que pedirle un plan.

Pero, en virtud del artículo 121° de la Constitución Nacional, a las funciones de salud pública, las

provincias se las reservaron para sí. Las funciones provinciales en salud pública son básicamente dos:

**1. Las acciones de promoción y prevención**

**2. La atención médica en centros de salud y hospitales públicos.**

Esto tiene una importante connotación que se la puede observar en la estructura del gasto en salud pública. En Argentina el gasto público en salud es de 2,5% del PBI con la estructura que se observa en el Gráfico 1.

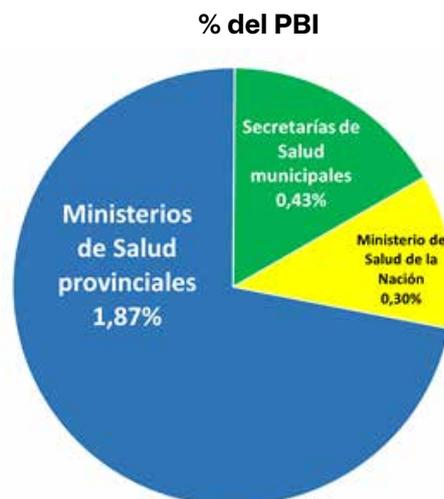
Como se observa, el presupuesto del Ministerio de Salud de la Nación es una porción de la torta menor al lado de lo que en salud pública invierten los Ministerios de Salud provinciales y las Secretarías de Salud municipales. Esto es por la simple razón que el grueso de la inversión en salud pública (que es en prevención y atención médica en centros de salud y hospitales públicos) lo hacen las provincias y los municipios.

**¿Qué hace entonces el Ministerio de Salud de la Nación en materia de salud pública?**

La siguiente pregunta, entonces, es cómo asigna el Ministerio de Salud nacional su presupuesto de 0,3% del PBI. Esta información se presenta en el Gráfico 2.

Una porción menor es para gasto administrativo del Ministerio y otra porción es para los presupuesto de ANMAT, INCUCAI y los hospitales nacionales remanentes de la época en que la Ciudad Autónoma de Buenos Aires era la

**Gráfico 1. Estructura jurisdiccional del gasto público en salud en Argentina**



Fuente: elaboración propia en base a Ministerio de Economía

Capital Federal. Luego vienen las funciones en salud pública que estrictamente le corresponden hacer al Ministerio de Salud de la Nación y funciones que son provinciales pero donde el Ministerio

de Salud de la Nación históricamente siempre quiso ayudar a las provincias y municipios.

Las funciones nacionales que estrictamente corresponden al Ministerio de Salud de la Nación

**Gráfico 2. Presupuesto del Ministerio de Salud de la Nación**

**En % del PBI // Ejecución presupuestaria 2022**



Fuente: elaboración propia en base a Ministerio de Economía

están delineadas en 4 programas presupuestarios (“Planificación, Estudios e Investigaciones de la Política de Salud”; “Estadísticas, Estudios e Investigaciones en Salud”; “Prevención y Control de Enfermedades Endémicas”; “Cobertura de Emergencias Sanitarias”) que representan un 0,02% del PBI. Naturalmente es poca plata porque se trata de actividades de estudio, investigación y un remanente para casos de emergencia que se eventualmente se produzca en alguna provincia.

Las funciones provinciales donde el Ministerio de Salud de la Nación históricamente quiere ayudar a las provincias y municipios están identificadas en 18 programas presupuestarios que son:

### Acciones de prevención de la salud (función provincial)

1. Abordaje de Curso de Vida
2. Abordaje Integral de Enfermedades No Transmisibles y sus Factores de Riesgo
3. Acciones para la Identidad de Género
4. Desarrollo de Estrategias en Salud Comunitaria
5. Desarrollo de la Salud Sexual y la Procreación Responsable
6. Prevención y Control de Enfermedades Crónicas no Transmisibles
7. Prevención y Control de Enfermedades Transmisibles e Inmunoprevenibles
8. Prevención y Tratamiento de Patologías Específicas
9. Respuesta al VIH, Infecciones

de Transmisión Sexual, Hepatitis Virales, Tuberculosis y Lepra

### Acciones de atención médica en hospitales públicos (función provincia)

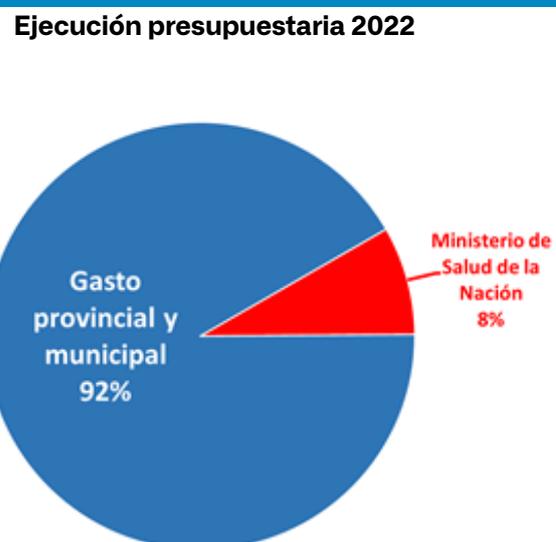
10. Acceso a Medicamentos, Insumos y Tecnología Médica
11. Acciones Vinculadas a la Adquisición de Insumos Médicos
12. Apoyo al Desarrollo de la Atención Médica
13. Atención Sanitaria en el Territorio
14. Desarrollo de Seguros Públicos de Salud
15. Formación de Recursos Humanos Sanitarios y Asistenciales
16. Fortalecimiento de la Capacidad del Sistema Público de Salud
17. Funciones Esenciales de Salud Pública

Como se puede observar, estas intervenciones son acciones que apuntan a ayudar a las provincias en las funciones de prevención y gestión de los hospitales públicos. En el caso de las acciones de atención médica en hospitales públicos queda en evidencia que estas acciones están lejos de ser un cuerpo integrado, sino que son más bien acciones de ayuda en temas puntuales que hacen a la gestión de los hospitales públicos.

### ¿Cuánta incidencia pueden tener estas ayudas del Ministerio de Salud de la Nación?

La siguiente pregunta es cuánta incidencia pueden tener estos 18 programas presupuestarios en las acciones de prevención y la gestión de los centros de salud y hospitales provinciales y municipales.

**Gráfico 3. Estructura del gasto en prevención y atención médica del sistema público**



Fuente: elaboración propia en base a Ministerio de Economía

Una aproximación a la respuesta la da el Gráfico 3.

El gasto que el Ministerio de Salud de la Nación ejecuta en las provincias para ayudar en acciones de prevención y gestión de hospitales públicos representa apenas el 8% del total de gasto que los tres niveles de gobierno hacen (provincias, municipios y el Ministerio de Salud de la Nación) en prevención y atención médica estatal.

Definitivamente, esto no puede tener un incidencia decisiva.

### Conclusión

Un plan de salud pública nacional tiene muy pocas chances de lograr su cometido (cualquiera sea él).

La razón es que las provincias son constitucionalmente autónomas y los municipios tiene la autonomía que les da su provincia. Por lo tanto, el Ministerio de Salud de la Nación no puede imponerle ninguna decisión a los Ministerio de Salud provinciales y a las Secretarías de Salud municipales.

De aquí es que nacieron y persisten estos 18 programas presupuestarios del Ministerio de Salud de la Nación buscando “inducir” a los Ministerios de Salud provinciales y a las Secretarías de Salud municipales a ejecutar las acciones que piensan, diseñan y deciden los funcionarios nacionales. La limitación es que el presupuesto con que el Ministerio de la Salud de la Nación quiere “inducir” es chico al lado de lo que los propios Ministerios de Salud provinciales y Secretarías de Salud municipales asignan con fondos propios.

Si además son 18 los programas nacionales se dispersan las acciones dispersas por lo que la posible efectividad de estos programas en “inducir” decisiones nacionales en los sistemas de salud provinciales y municipales se vuelven más remotas aún.

**Conclusión:** es irrelevante cuál es el plan de salud pública del nuevo gobierno nacional porque no va a tener efectividad dado el arreglo federal que impone la Constitución Nacional.

En la Constitución Nacional no existe la palabra “salud”. En cambio, en las 24 Constituciones Provinciales todas dice que la respectiva provincia se reserva para sí las competencias y funciones en salud pública. Por esta razón, la salud pública es una función provincial que es ejercida por las provincias con sus municipios.

### Recomendaciones de política

Lo que el nuevo Ministro o Secretario de salud nacional debería hacer es concentrarse en medir resultados sanitarios en las provincias y los municipios. Estos resultados deberían ser públicos informados, por los medios de comunicación masiva (usando la pauta oficial, en lugar de usarla para hacer propaganda política) a la población de forma tal que los ciudadanos tengan elementos para exigir a sus intendentes y gobernadores que mejoren la prevención de la salud y la gestión de los hospitales públicos.

En otras palabras, el órgano sanitario nacional debe “inducir” a los ciudadanos –brindándoles información– para que le exijan a los Ministerio de Salud provincial y Secretarías de Salud municipales a rendir cuentas por los recursos que ellos invierten y gestionan en salud pública.

Inducir a los ciudadanos a exigir mejores resultados sanitarios porque ya está demostrado que los Ministerio de Salud provincial y las Secretarías de Salud municipales no son inducibles (y menos con migajas).

# CADA VIAJE ES ÚNICO, VIVE EL TUYO.



15:09 hs

Hoy comienza tu viaje ▾

-  **APP**  
Autogestión  
médica
-  **ACCESO A SALAS VIP**  
vuelos demorados  
ó cancelados.
-  **ASISTENTE VIRTUAL**  
24 hs

**TU VIAJE ES TU VIAJE.  
NOSOTROS LO PROTEGEMOS.**

  **DESCARGÁ  
NUESTRA APP**

[universal-assistance.com](http://universal-assistance.com)



# ACLIBA

Asociación de Clínicas y Sanatorios Privados  
de la Provincia de Buenos Aires - Zona II

Miembro fundador de



ASOCIACIONES DE CLINICAS Y SANATORIOS FEDERADAS

[www.aclife.com.ar](http://www.aclife.com.ar)

Lavalle 51 of. A  
Avellaneda (B1870CCA)  
Tel. 4201-7181 Líneas rotativas  
[acliba2@aclife.com.ar](mailto:acliba2@aclife.com.ar)

La salud ocular de las mujeres a través de los años

# Para verte mejor

Elas son más propensas que los hombres a tener problemas de la vista. Por eso, es importante que conozcan cuáles son los principales aspectos que deben tener en cuenta en cada etapa de la vida para garantizar una visión saludable.

En el mundo hay 1.100 millones de personas con afecciones oculares de las cuales 609 millones son mujeres (55%) y 497 millones son hombres (45%). Según la Agencia Internacional para la Prevención de la Ceguera (IAPB), las mujeres tienen un 11% más de probabilidades de tener problemas de visión de cerca y un 15% más de posibilidades de desarrollar un deterioro visual moderado a severo.

Estudios demuestran que esto se debe en parte a que las mujeres tienen una esperanza de vida promedio más larga que los hombres, lo que las expone a un mayor riesgo de desarrollar enfermedades oculares relacionadas con el envejecimiento, como cataratas, presbicia, glaucoma o degeneración macular. Además, las desigualdades sociales, económicas y culturales pueden limitar el acceso de las mismas a servicios de salud visual, aumentando el riesgo de problemas no detectados o tratados inadecuadamente. A su vez, otro factor significativo que puede contribuir a la aparición de patologías oculares se relaciona con los cambios hormonales que ocurren durante la menstruación, el embarazo o la menopausia.

Es crucial entender los problemas visuales más comunes en cada etapa de la vida para prevenirlos y tomar medidas adecuadas.

Los especialistas coinciden en que hay medidas que



se pueden tomar para cuidar y preservar la salud de los ojos a lo largo de todas estas etapas de la vida.

En primer lugar, se recomienda realizar chequeos periódicos con un oftalmólogo para detectar y corregir cualquier problema visual a tiempo. Además, es importante implementar hábitos saludables, como limitar el tiempo de exposición a pantallas, mantener una iluminación adecuada durante el estudio o juego y seguir una dieta balanceada rica en nutrientes esenciales para la salud ocular como ácidos grasos omega-3 y vitaminas A, C y E.

Por otra parte, también es importante proteger a los ojos de la radiación ultravioleta de los rayos solares usando lentes con filtros UV. Estos permiten principalmente reducir el riesgo de desarrollar cataratas o degeneración macular.

Asimismo, mantener una hidratación adecuada es esencial para evitar la sequedad ocular. El uso de lágrimas artificiales o gotas oftálmicas puede proporcionar alivio y humectar los ojos, especialmente en situaciones donde se experimenta irritación ocular debido a factores ambientales, uso prolongado de dispositivos digitales o exposición a aires acondicionados o calefacción. Si bien en el mercado varios de estos productos son venta libre, se aconseja consultar con un oftalmólogo para determinar cuál es el tipo más adecuado para cada persona, teniendo en cuenta su situación particular y posibles afecciones oculares preexistentes.

## EMPRESAS DE SALUD

# Para terminar con la crisis del sistema

Una cámara que nuclea a más de 13.000 pymes que emplean a 85.000 profesionales del sector presentó a los principales candidatos presidenciales propuestas para debatir “con urgencia” la reforma del sistema.

Las empresas de salud le hicieron al próximo Gobierno una serie de pedidos con el objetivo de paliar la crisis del sector sanitario. La Cámara de Instituciones de Diagnóstico Médico (Cadime), que nuclea a más de 13.000 pymes que emplean a 85.000 profesionales, le presentó a los principales candidatos presidenciales propuestas para debatir “con urgencia” la reforma del sistema y contribuir a resolver la situación actual.

La entidad les envió a los candidatos un documento con cinco puntos que consideran a la salud como política de Estado. La entidad representa a médicos, bioquímicos y técnicos, entre especialistas de consultorios, oftalmología, odontología, kinesiología, análisis clínicos, anatomía patológica, diagnóstico por imágenes, radioterapia, diálisis y otras prácticas ambulatorias.

En ese sentido, el texto sostiene, en primer lugar, que “es necesario el compromiso del Estado para mantener el equilibrio de los recursos financieros de los servicios asistenciales de salud, resolver inequidades y evitar la concentración del mercado, contraria a la estrategia de atención primaria de la salud, en tanto compromete la cobertura y el acceso, y excluye a grandes sectores de la población”. De igual modo, en segundo lugar, considera que “resulta imprescindible mejorar sustancialmente los aranceles que abonan las obras sociales, la medicina prepaga y demás financiadores a los prestadores ambulatorios, ya que se ubican entre los más bajos de América latina cuando se comparan sistemas de salud con características similares”.

Hoy, medidos en dólares, los salarios de los médicos argentinos son

los más bajos de la región, según cálculos que elaboró la Cámara del cobro que perciben los profesionales nacionales versus colegas de la región, con el objetivo de exponer los magros honorarios que vienen denunciando. Así, del relevamiento sobresale que los chilenos cobran casi cuatro veces más por consulta y los paraguayos más del doble. Actualmente, los argentinos cobran alrededor de \$ 1500 un turno médico.

En América latina, los chilenos cobran casi cuatro veces más por consulta que los argentinos y los paraguayos más del doble.

De acuerdo a la entidad, dada la falta de regulación arancelaria, “los valores pagados por obras sociales, prepagas y más financiadores pueden variar de acuerdo a la ubicación geográfica y tamaño del prestador, entre otras condiciones particulares”. En ese sentido, la



asociación planteó la instrumentación por parte del Consejo de Concertación de “aranceles mínimos y obligatorios” en relación con las leyes 26.682 y 23.660, ante un “mercado de la salud” imperfecto.

De igual modo, la Cámara pidió como tercer punto la regularización del pago de prestaciones realizadas a 30 días y a valores actualizados al momento en que se deposita el dinero, y no a los 90 o 120 días como ocurre en la actualidad, “lo que provoca el desfinanciamiento de los prestadores”.

Por otra parte, la solicitud afirma que debería reducirse la carga tributaria. Al respecto, pide “analizarse la eliminación de impuestos a los Ingresos Brutos y a los sellos, tasas y contribuciones de Industria y Comercio, y ABL para los servicios de prestadores pyme, además de instrumentar la admi-

sión del cómputo de crédito fiscal del IVA originado por operaciones exentas y su acreditación contra otros impuestos o contribuciones patronales, y de un régimen tarifario diferencial”.

Cadime pidió que los médicos cobren a 30 días y a valores actualizados al momento en que se deposita el dinero, y no a 90 o 120 días. Por último, Cadime aseguró que “se necesita acceso a créditos blandos para incorporar tecnología sanitaria en los establecimientos que permita equiparar prestaciones con equidad y calidad” y reclamó “la integración de prestadores efectores público-privados, para emplear todos los recursos disponibles y ampliar la red de cobertura clínica de la atención primaria de salud en todas las geografías del país”.

“El Estado debe asumir su rol de arbitrar e impedir que las dis-

torsiones derivadas de factores de poder coloquen en riesgo los servicios brindados por miles de prestadores. Ya no alcanza trabajar solo sobre los costos del sistema. La actualización de aranceles a la variación de las cuotas de la medicina prepaga resultó funcional para los financiadores, pero los prestadores continúan soportando una fuerte depreciación”, explicó Guillermo Gómez Galizia, presidente de Cadime, De lo contrario, el dirigente gremial empresarial apuntó que “si las políticas de salida de la crisis tienden a fortalecer la concentración en el sector, marcharemos aceleradamente a la consolidación de oligopolios, y se destruirán miles de empresas pymes y capital humano, perdiendo más eficiencia y equidad en el sistema”.

FUENTE: ACAMI

# HÁBITOS SALUDABLES EN EL TRABAJO



Una gran parte de nuestra vida la pasamos en el lugar de trabajo, y con el tiempo, los hábitos que desarrollamos ahí pueden comenzar a influir en nuestra salud a largo plazo. Por ello, es esencial establecer buenas prácticas que no solo mejoren nuestra salud, sino que también sean un impulso clave para la productividad. Aquí exploramos diez hábitos positivos que podés comenzar a hacer en la oficina, discutidos en términos de salud física y mental.

## 1. Mantener una postura adecuada

Si tenés un trabajo sedentario, las posiciones de sentado menos que ideales y las horas prolongadas en tu silla pueden causar problemas de salud a largo plazo. Las malas posturas al sentarse pueden ser causadas por sentarse demasiado alto, demasiado bajo o tener la pantalla a una distancia no ideal de vos. Como tal, comprar una silla ergonómica cómoda, obtener el equipo adecuado y posicionarte a una buena distancia de tu computadora.

## 2. Priorizar el cuidado de los ojos

Muchos trabajos hoy en día requieren que los trabajadores pasen una cantidad significativa de tiempo frente a pantallas. En un mundo donde muchas reuniones y tareas se manejan en línea, no es raro pasar días enteros frente a una computadora. El tiempo prolongado frente a la pantalla puede causar no sólo tensión y molestias en los ojos, sino también migrañas ocasionales severas y, en casos extremos, incluso puede llevar a la miopía temporal.

Es vital tomar un descanso de la pantalla cada 20 minutos, incluso por una duración corta de 20 se-

gundos, puede ayudar a prevenir la tensión ocular. Durante este descanso, es ideal mirar lejos de la pantalla y enfocarse en un objeto a al menos 6 metros de distancia. Los beneficios de hacerlo van más allá de la salud ocular: al tomar descansos de pantalla razonablemente espaciados, podés aumentar el flujo sanguíneo y despejar tu mente, reduciendo las posibilidades de dolores y agotamiento mental. “Buscá pantallas de laptops con tecnologías como BlueLightShield, que te permite ajustar de manera flexible la cantidad de luz azul dañina que emite la pantalla para reducir la fatiga visual mientras lees y mirás contenido.

## 3. Limitar la ingesta de cafeína

En todo el mundo, muchos confían en un café matutino para comenzar su día. El café en sí no es inherentemente insalubre, siempre que no esté cargado de leche o azúcar, y un consumo moderado de cafeína incluso puede ofrecer algunos beneficios para la salud. Sin embargo, el estrés laboral podría tentar a las personas a consumir cantidades excesivas de café, una condición conocida como ‘cafeinismo’, que puede llevar a la ansiedad inducida por la cafeína o trastornos del sueño. Por tentador que sea, es prudente limitar las visitas a la máquina de café, un recordatorio que es particularmente importante si el café en tu lugar de trabajo es gratis.

## 4. Mantenerse hidratado

Dado el enfoque predominante en la cafeína en la cultura de oficina, la importancia de hidratarse con agua a menudo puede pasarse por alto. No solo



beber agua es una opción simple y saludable, sino que también puede aumentar en gran medida tu circulación sanguínea en un día con horarios intensos. El agua puede enfriarte cuando estás emocionalmente estresado y también lubricar tus articulaciones potencialmente doloridas después de un día entero de trabajo.

#### **5. Practicar una alimentación consciente**

Estrechamente relacionado con la sobredosis de cafeína, también está la preocupación por el consumo excesivo en el trabajo. Para algunas personas, comer golosinas es un mecanismo de afrontamiento para el estrés, pero un hábito a largo plazo de hacerlo podría llevar a una acumulación innecesaria de azúcar en el cuerpo, lo que lleva a enfermedades como el cáncer. Por el contrario, optar por los snacks adecuados en el trabajo, particularmente aquellos ricos en carbohidratos complejos, proteínas, grasas saludables y nutrientes esenciales, pueden mejorar significativamente la productividad al proporcionar energía sostenida, estabilizar los niveles de azúcar en la sangre.

#### **6. Incorporar ejercicios de oficina y caminatas**

Las largas horas de concentrarse en lo mismo pueden generar estrés fácilmente, particularmente si estás constantemente en la computadora. Si el tiempo lo permite, hay múltiples beneficios de dar un paseo durante el trabajo, no solo aumenta tu salud física y mental, sino que la investigación también sugiere que dar un paseo puede estimular al cerebro a ser más creativo y productivo.

#### **7. Siestas cortas**

Si está permitido en tu lugar de trabajo, considerá tomar algunas siestas cortas de 10 a 30 minutos. Las siestas cortas no solo pueden rejuvenecerte temporalmente (en caso de que no hayas dormido lo suficiente la noche anterior) sino también conducir a un mejor rendimiento laboral después de tu siesta. Los estudios sugieren que una siesta corta puede mejorar el estado de ánimo, la alerta y el rendimiento cognitivo.

#### **8. Estiramiento**

Cuando el tiempo es escaso, incluso simples estiramientos pueden elevar tu energía. La importancia del estiramiento es que previene que tus músculos se acorten y se tensen, lo que, a largo plazo, puede ayudar a prevenir distensiones, dolor articular e incluso daño muscular. Además, el estiramiento regular puede mejorar la flexibilidad, aumentar el flujo sanguíneo a los músculos, mejorar el rango de movimiento y reducir el estrés y la tensión, contribuyendo al bienestar general.

#### **9. Meditación y práctica de ejercicios de respiración**

La vida laboral puede ser enormemente estresante, por lo que puede ser beneficioso intentar ejercicios de meditación durante el tiempo de descanso. La meditación no necesariamente implica sentarse con las piernas cruzadas y los ojos completamente cerrados; podés meditar en cualquier momento en que no estés haciendo algo intensamente, como cuando das un paseo durante el almuerzo o disfrutás de tu pausa para el café. La meditación funciona cambiando el enfoque del cerebro de pensamientos productores de estrés a un estado más relajado, promoviendo una sensación de paz y calma.

#### **10. Construyendo conexiones sociales y un espacio de trabajo de apoyo**

Por último, dado que la mayoría de las personas pasan una cantidad considerable de años trabajando a lo largo de su vida, es importante crear una cultura laboral donde socializar sea la norma. Si bien es agradable organizar y asistir a cenas o fiestas, un lugar de trabajo de apoyo no tiene que basarse en eventos grandiosos. A veces, un chequeo diario con tus colegas, un gesto amable para preguntar sobre el bienestar de cada uno podría ayudar a construir un lugar de trabajo alentador y mentalmente saludable.

## DIAGNÓSTICO TEMPRANO

# Clave para la lucha contra el cáncer de mama

El cáncer de mama es el tipo de cáncer más común a nivel mundial con más de 2,2 millones de casos reportados en 2020, pero además es la principal causa de mortalidad en mujeres en todo el mundo al cobrar la vida de 685.000 mujeres, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), organismo que además señala que mayoría de los casos y de las muertes se registran en países de ingresos bajos y medianos.

En el caso de Argentina, datos del Ministerio de Salud, indican que se diagnostican más de 19.000 casos nuevos por año de cáncer de mama, mientras que las tasas de mortalidad de esta enfermedad más elevadas se dan entre los 50 (41,6 cada 100.000 mujeres) y los 80 años o más (215,8 cada 100.000 mujeres).

El tratamiento del cáncer de mama puede ser muy eficaz, sobre todo cuando la enfermedad se detecta precozmente. Por ello, el acceso a un diagnóstico temprano es una herramienta fundamental para lograr un tratamiento eficaz, así como para hacer frente a estas estadísticas y contribuir a mejorar los resultados de las pacientes.

Para garantizar que más mujeres tengan acceso a esta posibilidad, debemos trabajar para eliminar las barreras culturales y sociales que existen en relación con el cáncer de mama. Y es que a pesar de las diversas iniciativas públicas y privadas, aún persisten los retos y el miedo a la hora de hablar del cáncer de mama y de las posibilidades de diagnóstico. Sólo haciendo frente a estos temores tendremos alguna esperanza de lograr avances en la lucha contra el cáncer de mama.

La detección temprana comienza con una evaluación anual de las mamas a partir de los 40 años y atención complementaria según lo determinen los factores de riesgo personalizados. Sin embargo, el

50 % de las mujeres no acude a las revisiones anuales en gran parte debido al temor y a las molestias de las mamografías. Ante este panorama, la formación de los médicos es esencial para detectar el cáncer de mama en su fase más temprana, pero también para reducir el miedo y las molestias. Para apoyar a los doctores y ayudarles a conseguir una mejor experiencia para sus pacientes, la tecnología debe seguir avanzando.

Pensemos en las mamografías en 3D, que ofrecen imágenes con un gran nivel de detalle y precisión diagnóstica; o bien, en la tomografía de contraste, que ayuda a reducir el número de biopsias y procedimientos quirúrgicos innecesarios gracias a su alta especificidad y sensibilidad. Este tipo de herramientas e innovaciones deben ser consideradas por más clínicas y hospitales en Argentina y América Latina para que los expertos de la salud puedan detectar esta enfermedad mortal en las primeras etapas y mejorar los resultados para aquellos que se enfrentan a este difícil diagnóstico.

Para los expertos en salud una imagen vale más que mil palabras, por ello, durante el Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama, reafirmamos nuestro compromiso de seguir desarrollando tecnología innovadora que ayude a los médicos a mejorar la detección del cáncer de mama incluso en sus fases más tempranas.

También queremos compartir este importante mensaje con las mujeres de todo el mundo: #NoSaltesTusRevisionesAnuales. Las mamografías periódicas son esenciales para la detección precoz y atención oportuna del cáncer de mama. Comparte este importante mensaje con las mujeres que son importantes de tu vida, porque para combatir de verdad esta enfermedad es necesario un diagnóstico precoz.



**ROSSI**  
Cuidándote siempre

◊ Sede ◊  
**BELGRANO**  
Nuevos Servicios

Tomografía computarizada combinada  
con tomografía por emisión de positrones  
**(PET-TC)**

**MEDICINA NUCLEAR**

Centellograma Glandulas Salivales  
Centellograma Infecion  
Centellograma Óseo  
Centellograma Paratiroides  
Centellograma Renal  
Centellograma Tiroideo I 131  
Centellograma Tiroideo Tc99m  
Centellograma Ventilacion/Perfusion  
Pulmonar  
Centellograma Vias Linfaticas  
ReflujoGastroesofagico  
RRG Basal  
RRG Captopril  
RRG Furosemida  
Spect Cardiaco  
Spect Cerebral  
Spect Óseo  
Vaciamiento Gastrico

SOLICITÁ TU  
TURNO ONLINE  
**CDROSSI.COM**

SOLICITÁ TUTORNO **4011-8080**



TURNOS POR  
**WhatsApp**  
+549 11 6640 2020



@centrorossi

## AVANCES EN SERVICIOS DIGITALES

# Reparación de equipos médicos a distancia

Se atendieron dos mil llamadas a distancia, evitando la pérdida de cuatro mil horas con equipos parados. La inactividad de los equipos por reparaciones causa impactos en los pacientes que van desde el aplazamiento de los exámenes hasta la falta de diagnósticos.

GE HealthCare- líder en el cuidado de la salud de precisión, con el propósito de crear un mundo en donde el cuidado de la salud no tenga límites creó un área de servicios digitales que permite reparar equipos médicos de alta tecnología a distancia, así como analizar de forma predictiva su funcionamiento.

Y es que, debido a la gran complejidad y delicadeza de estos equipos médicos, el tiempo necesario para sus reparaciones puede ser considerablemente largo, causando impactos en los pacientes que van desde el aplazamiento de los exámenes hasta la falta de diagnósticos por la inactividad de estos equipos.

Mientras que con su área de servicios digitales, la compañía asegura que las máquinas de sus clientes estén en perfecto estado, garantizando diagnósticos precisos y evitando que el paciente tenga que repetir un procedimiento.

“Nuestra área de servicios digitales juega un papel clave en el mantenimiento y mejora del rendimiento de los dispositivos médicos de nuestros clientes. Con estas herramientas, monitoreamos en tiempo real los equipos GE HealthCare instalados, identificamos posibles fallas y actuamos proactivamente para evitar interrupciones indeseadas”, explica Dayane De Santi, directora de servicios de GE HealthCare para América Latina.

De acuerdo con datos analizados por el equipo de atención online para Argentina, Chile, Puerto Rico, Perú, Colombia y México, en el primer semestre del año, se atendieron más de seis mil llamados, de los cuales dos mil fueron a distancia, evitando la pérdida de cuatro mil horas con equipos parados. Entre las soluciones ofrecidas por la empresa se encuentran:

### **MyGEHealthCare**

Portal y aplicación que permiten a nuestros clientes acceder a toda la información de sus equipos, como el estado de los servicios preventivos y de mantenimiento, datos de uso de las máquinas, información sobre qué



equipo de GE HealthCare está asignado a la institución, actualizaciones y avisos de ciberseguridad, así como configuraciones y preferencias de notificación, entre muchas otras funciones.

#### **OnWatch Predict**

Esta es una solución que predice fallas críticas en los componentes de las resonancias magnéticas incluso antes de que ocurran. Esto permite programar con anticipación el reemplazo de piezas y los servicios necesarios, incluyendo notificaciones en tiempo real a través de la plataforma MyGEHealthCare.

#### **Tube Watch**

Ayuda a controlar y predecir a distancia los fallos de los tubos de rayos X, un componente fundamental de los escáneres de TC, lo que permite repararlos antes de que el equipo deje de funcionar.

#### **Remote Extra Care**

Una opción de servicio remoto que permite la asistencia en línea y el mantenimiento de los equipos durante un amplio horario, incluidos los fines de semana.

#### **Continuity**

Se trata de una forma innovadora de mantener los equipos de resonancia magnética o tomografía computarizada en la versión más actualizada, lo que permite conseguir nuevas funcionalidades clínicas y aumentos de productividad, al tiempo que se evita la obsolescencia de su activo.

“Mucha gente no es consciente de lo importante que es que las máquinas estén en perfecto estado para garantizar diagnósticos precisos. Tener la opción de realizar el mantenimiento de estos equipos sin necesidad de estar físicamente presentes en la sala de exploración aporta mucho valor a nuestros clientes”, concluye Dayane.

## CENTROS DE SIMULACIÓN

# Espacios donde se capacita a profesionales de la salud

Durante los últimos años, la tecnología ha pasado a formar parte de cada aspecto de la vida de las personas: comunicación, entretenimiento, deporte, cocina, trabajo, educación, investigación, salud, entre otros. En general, estos avances tecnológicos constituyen un recurso valioso en la búsqueda por optimizar tiempos, revolucionar servicios y mejorar la calidad de vida de la gente.

En este sentido, en el ámbito de la salud y la educación, han cobrado especial protagonismo los Centros de Simulación como eslabón fundamental en la formación profesional. En ellos, la tecnología se fusiona con la inventiva y la creatividad, y se pone a disposición de la educación en Salud.

El Instituto Universitario Hospital Italiano de Buenos Aires (IUHIBA) posee uno de los centros pioneros en esta materia, el Centro Universitario de Educación basada en Simulación (CUESIM), que cuenta con dos sedes, una en el edificio central del IUHIBA, en el barrio porteño de Almagro, y otra en el Hospital Italiano de San Justo. En estos espacios se desarrollan distintos tipos de prácticas para el correcto desempeño de profesionales de la salud en hospitales y centros médicos, y son un recurso formativo clave para fortalecer la capacitación de quienes tendrán a su cargo la atención de pacientes. Además, el CUESIM alberga numerosas actividades para profesionales de otras instituciones educativas y de salud, públicas y privadas.



“Es un recurso formativo donde se puede practicar de manera asistida desde la colocación de una vía intravenosa hasta una intervención quirúrgica. A partir del equipamiento existente, es posible realizar,

En estas instalaciones se desarrollan simulaciones que replican los escenarios reales de problemas de la salud, como el trauma o las emergencias cardiorrespiratorias. El objetivo es preparar a estudiantes, residentes y profesionales para la actividad en centros sanitarios con la mayor efectividad posible y protegiendo la integridad de pacientes y de profesionales.

por ejemplo, simulaciones clínicas para la atención de pacientes, extracciones de sangre, la comunicación de una mala noticia, el abordaje de una complicación con un parto, o prácticas quirúrgicas diversas”, destaca Clara Facioni, Coordinadora del Centro Universitario de Educación basada en Simulación del IUHIBA.

En la sede del CUESIM en Almagro, se llevan adelante simulaciones mayoritariamente de orden clínico, para lo que se organizan diversos escenarios. La recreación de entrevistas con pacientes o familias, por ejemplo, se logra con la intervención de actores que siguen un guión preparado por el equipo docente. Si la práctica tiene que ver con maniobras invasivas, se trabaja con maniqués de diferentes grados de perfeccionamiento técnico.

“En Argentina se está invirtiendo mucho en el campo de la simulación aplicada a la formación. Es un recurso que ha cambiado radicalmente la manera en la que se preparan los profesionales y que los ayuda a anticiparse a escenarios delicados y de alta exigencia en la atención de pacientes”, afirma Facioni. “El diferencial fundamental del CUESIM es que es un centro de simulación universitario, donde la totalidad de las actividades educativas que se realizan tiene por detrás un diseño curricular, una supervisión y una evaluación”, explica el rector del IUHIBA, Dr. Marcelo Figari, quien compara este principio de simulación con el utilizado en la aviación. “Así como quien quiere convertirse en piloto practica en forma reiterada en escenarios simulados antes de estar capacitado y habilitado para quedar al frente de un vuelo, en los simuladores de situaciones de salud se repiten acciones y maniobras bajo supervisión hasta lograr la competencia y autonomía necesarias como

para estar a cargo de pacientes”, grafica Figari.

El Instituto Universitario Hospital Italiano de Buenos Aires fue uno de los primeros hospitales escuela del país que, a través del CUESIM, incorporó en 2013 al robot SimMan, un simulador de alta fidelidad que puede representar signos y síntomas complejos además de manejar escenarios de simulación avanzados. El resultado es un aprendizaje completo y lo más cercano posible a la realidad en variadas situaciones de emergencia.

Gracias a un dispositivo interno, el SimMan responde a las intervenciones que se le practican con secreciones que emulan lágrimas, vómito, sudor y sangre. Por esto, se convierte en un gran aliado para instructores y docentes en el dictado de clases y cursos. Asimismo, puede manejar escenarios de simulación avanzados que incluyen trauma, arritmias complejas, paros cardiorrespiratorios, reanimación cardiopulmonar, y estatus epilépticos, entre otros síntomas.

“El SimMan permite hacer prácticas sin poner en riesgo a un paciente. Además, en el CUESIM contamos con recursos de fidelidad media, como las cabezas de intubación, para poder practicar este tipo de procedimientos, y con recursos de fidelidad baja, como prototipos de partes de brazos y piernas, que instructores y profesores arman para prácticas menos complejas”, concluye la Coordinadora de gestión del Centro.

A través del CUESIM, el Instituto Universitario Hospital Italiano de Buenos Aires pone a disposición de profesionales, residentes y estudiantes un entorno tecnológico y académico de avanzada para acompañarlos en la formación continua y la permanente actualización de sus conocimientos y habilidades.

SANATORIO CLÍNICA MODELO DE MORÓN

# CENTRO CARDIOVASCULAR

**E**l Centro Cardiovascular del Sanatorio Clínica Modelo de Morón se ha creado para brindar a nuestros pacientes una atención altamente especializada. Contamos con un equipo de profesionales de primer nivel, ampliamente capacitados en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad vascular, mediante el uso de tecnología de última generación, con la calidad y respaldo que caracteriza a nuestra institución.

**Emergencias Cardiovasculares** (las 24 hs). Un equipo de cardiólogos especializados lo atenderán ante cualquier emergencia/urgencia. Podemos resolver cualquier situación grave que ponga en riesgo su vida.

**Cardiología adultos:** Disponemos de equipamiento y médicos especializados en diferentes patologías propias de la especialidad como: cardiopatía isquémica, enfermedades valvulares cardiacas, arritmias, hipertensión arterial, insuficiencia cardiaca, enfermedad vascular periférica, enfermedad de aorta y grandes vasos, enfermedad neuro vascular, hipertensión pulmonar, etc.

**Cardiología pediátrica.** Un equipo de cardiólogos infantiles atienden a niños sanos para evaluaciones de salud cardiovascular, pre-competitivas y a niños con cardiopatías congénitas, brindándoles un correcto diagnóstico y seguimiento.

**Cardiología Crítica** (Unidad de Cuidados Cardiovasculares) Recientemente inaugurada, esta unidad esta equipada con la última tecnología para el cuidado de nuestros pacientes que cursan enfermedades cardiacas graves. En ella, médicos especialistas en cardiología crítica cuidan a nuestros pacientes en momentos críticos.

**Estudios Cardiológicos no Invasivos:** Ultrasonido Cardiovascular (ecocardiografía y eco doppler vascular), Tomografía Computada Multi Slice Cardiovascular, Resonancia Magnética Cardiovascular, Medicina Nuclear, Holter, Presurometrías, etc.

**Hemodinamia y Terapéutica Endovascular:** Contamos con una sala angiográfica hibrida, equipada con un angiógrafo de última generación, en la cual se llevan a



cabo procedimientos endovasculares en diferentes territorios del organismo, permitiendo diagnosticar y tratar diferentes patologías, con técnicas mínimamente invasivas. Contamos con equipos de profesionales dedicados a: Cardiología Intervencionista (angioplastias coronarias con implante de stents, implante de válvulas cardiacas, cierre endovascular de foramen oval permeable y comunicaciones interauriculares, reparación endovascular de aneurismas de aorta, angioplastias periféricas, etc) Neuro-radiología Intervencionista (angiografías cerebrales, embolización de aneurismas, malformaciones vasculares cerebrales y tumores, angioplastias de vasos de cuello e intracerebrales, tratamiento del ACV, etc) Electrofisiología y Arritmias (estudios electrofisiológicos y ablaciones 3D, implante de marcapasos y cardiodefibriladores) Radiología Intervencionista Endovascular y Emboloterapias (tratamiento endovascular de sangrados digestivos, gineco-obstétricos, pulmonares, urológicos etc, tratamiento endovascular de tromboembolis-

Centro Cardiovascular del Sanatorio Clínica Modelo de Morón cuenta con un equipo de profesionales de primer nivel, capacitados en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad vascular, mediante el uso de tecnología de última generación.

mo pulmonar y trombosis venosa profunda, angioplastias venosas centrales, tratamiento de malformaciones vasculares. Etc) y Cardiología Intervencionista Pediátrica (tratamiento endovascular de cardiopatías congénitas como CIA, CIV, ductus persistente, etc).

#### **Cirugía Cardiovascular adultos.**

Un equipo de cirujanos entrenados realizan cirugías cardiacas y aorticas de alta complejidad (cirugías de revascularización coronaria, reemplazos valvulares cardiacos, cierre de defectos septales, cirugía en disecciones y aneurismas de aorta, etc).

**Cirugía Vascul Periférica.** Este equipo es capaz de ofrecer al paciente con enfermedad vascular soluciones efectivas (cirugía de by pass de miembros inferiores, reemplazo de aorta abdominal en aneurismas, creación de accesos vasculares para hemodiálisis, cirugías venosas de miembros inferiores, etc).

#### **Dr. Juan Arellano**

Jefe de Sala Hemodinamia y Quirófano Híbrido  
Sanatorio Clínica Modelo de Morón

SOCIEDADES DE CARDIOLOGÍA

# RECLAMAN POR FALTA DE INSUMOS INDISPENSABLES



Las más importantes sociedades de cardiología del país, reclaman por la falta de insumos médicos que dificultan la práctica clínica diaria y que podrían desencadenar aumento de la mortalidad y/o mayores secuelas discapacitantes.

Las sociedades científicas responsables de esta comunicación están extremadamente preocupadas por la escasez de insumos médicos y material de contraste que ya genera graves dificultades en la realización de estudios de diagnóstico y procedimientos cardiovasculares, sin medidas de solución hasta el momento.

Es de destacar que esta situación ya hoy no sólo afecta la realización

de intervenciones programadas, sino también a las de urgencia como las angioplastias primarias en el tratamiento del infarto de miocardio o neurointervencionismo en el manejo de los accidentes cerebrovasculares, cuya inadecuada o imposible realización determinará un aumento inmediato de la mortalidad y/o discapacidad.

Nuestro objetivo es alertar a las autoridades sanitarias y políticas correspondientes acerca de esta crítica situación y priorizar el cuidado de la salud de nuestra población.

**Dr. Claudio Majul**  
Presidente  
Sociedad Argentina de Cardiología (SAC)



Yo te quiero, estoy con vos,  
Yo te protejo.

**apres**  
COBERTURA MEDICA  
**GLOBAL**

Una nueva línea de planes para crecer con la mejor cobertura médica en todo el área metropolitana.

**0800-666-3640 | [www.apresglobal.com.ar](http://www.apresglobal.com.ar)**

Seguinos    Apres Salud

## Diagnóstico a distancia



# TELEDIAGNÓSTICO

## **Aumenta 40% la detección de enfermedades en poblaciones alejadas**

En la actualidad, ya existen centros médicos ubicados en zonas remotas de Argentina que se apoyan en establecimientos de mayor envergadura, con especialistas y tecnología de última generación.

**E**l telediagnóstico o diagnóstico a distancia, que con una inversión baja crea redes de trabajo para que poblaciones alejadas o rurales sean asistidas por médicos especialistas, aumenta un 40% la detección «temprana y certera» de enfermedades oncológicas, cardiológicas y traumatológicas, aseguraron hoy profesionales que atienden con esa modalidad.

Hoy nueve de cada diez casos de cáncer de mama pueden tratarse exitosamente si se diagnostican a tiempo. Acercar esa propuesta a personas que normalmente tienen que trasladarse cientos de kilómetros asumiendo gastos y, posiblemente, estadía en otras ciudades, es democratizar el acceso y salvar vidas», afirmó a Télam Guillermo Pepe, director de Mamotest, la primera red de telemaografía en Argentina y Latinoamérica.

La empresa, que recientemente fue galardona-

da con el premio Global Humanitarian Award del American College of Radiology, cuenta con una red de 12 centros ubicados en Buenos Aires, Misiones, Corrientes, Chaco, Jujuy, y Santa Fe, donde atiende a unas 50.000 mujeres al año.

Por su parte el médico clínico Gabriel Barbagallo, presidente de la Asociación de Telemedicina de la República Argentina, precisó a Télam: «Cuando hacemos un diagnóstico de una persona que está en una zona de hostilidad geográfica, es eso o nada. Con 2.200.000 metros cuadrados de superficie como tiene la Argentina y todos los centros concentrados en cinco ciudades, es difícil que haya un médico siempre al lado».

Fuente: <https://www.telam.com.ar/notas/201906/363510-el-telediagnostico-aumenta-40-la-deteccion-de-enfermedades-en-poblaciones-alejadas-segun-medicos.html>



Sanatorio Clínica Modelo de Morón

# SEGURIDAD DEL PACIENTE

**S**anatorio Clínica Modelo de Morón (SCMM) cuenta con un Programa que desarrolla el Departamento de Seguridad del Paciente en base a los siguientes objetivos:

**Objetivo de seguridad: Identificación correcta de todo paciente**

En SCMM identificamos a todos los pacientes que se internan con una pulsera que contiene sus datos impresos.

Si está internado, todo personal que le administre un medicamento, sangre o le realice intervenciones ó estudios le va a preguntar varias veces su nombre y verificará que coincida con todos los datos de la pulsera. También lo realizarán ante cada traslado interno.

**Objetivo de seguridad: Manejo de la comunicación efectiva entre profesionales**

Los profesionales de la salud utilizamos métodos de comunicación estandarizada para los pases de guardia de enfermeros y médicos con toda la información de cada paciente. También en los trasposos de información relacionados con los resultados de sus estudios diagnósticos.

**Objetivo de seguridad: Cirugía segura en todas sus etapas**

Trabajamos con protocolos para cada procedimiento desde la etapa prequirúrgica, la intraoperatoria y la recuperación. Si usted programa una cirugía, personal de SCMM lo contactará para asesorarlo y guiarlo en todo el proceso.

**Objetivo de seguridad: Medicación sin daños**

En SCMM tenemos implementados mecanismos de seguridad para identificar internamente los medicamentos de alto riesgo, y normas para asegurar todo el camino del medicamento, desde su selección e indicación médica hasta que lo reciben los pacientes. Manténgase bien informado sobre toda la medicación que reciben usted y su familia.

**Objetivo de seguridad: Prevención de lesiones por riesgo de caídas**

Nuestro programa de prevención de caídas comienza con la evaluación inicial de toda persona que se interna, así sea adulto o niño, y continúa durante todos los días de su estadía. Evaluamos el equilibrio, la marcha, la condición de salud y los medicamentos que recibe. En base al nivel de riesgo aplicamos las medidas de seguridad adecuadas. Si tiene un familiar internado con alto riesgo de caídas, asegúrese de que se encuentre acompañado y que juntos cumplamos con las recomendaciones las recomendaciones dadas.

Trabajamos siguiendo normas para la prevención y tratamiento de éstas lesiones, desde la vigilancia estrecha de los cambios de posición de los pacientes de parte de médicos, enfermeros y kinesiólogos mediante equipamiento especial, la evaluación nutricional, hasta las medidas terapéuticas para los casos en los en que de todos modos se producen.

**Dra. Natalia Velazquez**

Jefa de Dto. de Calidad y Seguridad del Paciente  
Sanatorio Clínica Modelo de Morón

# La innovación y la tecnología hacen la diferencia.



**Management eficiente que mejora las  
prestaciones en el ámbito de la salud.**



## INNOVACIÓN

- Administración de redes farmacéuticas
- Informes estadísticos y de consumo
- Auditoria y validación on-line de recetas
- Centro de patologías crónicas
- Trazabilidad: Auditoría y Gestión

## ESTRATEGIA

- Management farmacéutico
- Uso racional de medicamentos
- Estudios de farmacoeconomía
- Provisión y distribución de medicamentos

## COMPROMISO





## CENTRO DE DIAGNÓSTICO PARQUE

- Laboratorio de Análisis Clínicos
- Resonancia Magnética
- Tomografía Computada Multislice
- Radiología Digital
- Mamografía de Alta Resolución
- Imágenes Odontológicas
- Ecografía General y Endocavitaria
- Estudios Cardiológicos
- Ecocardiograma Doppler Color
- Eco Doppler Vascular
- Eco Stress
- Espirometría Computarizada
- Estudios Ginecológicos
- Densitometría Ósea
- Citopatología Oncológica
- Kinesiología y Fisiatría
- Láser - Magnetoterapia
- Audiología
- Consultorios médicos



Campana 3252/72 - Villa del Parque - Cap.Fed. (1417) . Tel.: 4505-4300/4350

consultas@diagnosticoparque.com.ar / TURNOS ONLINE

www.diagnosticoparque.com.ar

